

Rutin för vårdpersonal som reser in i Sverige ifrån utlandet

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare

Fastställande: 2021-02-11 version 1.3

Förändring från föregående version (2021-01-29): Nu inkluderas alla länder och innehållet har anpassats till nya rekommendationer från Folkhälsomyndigheten. Dokumentets namn har modifierats.

Rutinen ska följas av anställda och studerande inom Region Västerbotten och kommunal vård och omsorg i Västerbotten.

Observera att nationella rekommendationer kan förändras, senaste information finns på Folkhälsomyndighetens hemsida.

Bakgrund

Virus ändras genom mutationer och det uppstår nya varianter som kan spridas snabbare. I framtiden kan det eventuellt också uppstå varianter som gör vaccin mindre effektiva. Den europeiska smittskyddsmyndigheten ECDC utpekar varianter av viruset SARS-CoV-2 som länder bör vara extra uppmärksamma på. Folkhälsomyndigheten har tagit fram rekommendationer för att förhindra snabb spridning av nya virusvarianter från andra länder till Sverige. Arbetsgivare inom vård och omsorg har ansvar för att följa dessa rekommendationer.

Syfte

Att tidigt upptäcka och hindra spridning i vård och omsorg av nya högriskvarianter av viruset SARS-CoV-2 inom vård och omsorg.

Genomförande

Krav på provtagning och karantän vid inresa till Sverige ifrån utlandet

Vårdpersonal ska snart som möjligt efter ankomst till Sverige provta sig med nasofarynxprov PCR SARS-CoV-2 och alltid provta sig igen på dag 5. Det är mycket viktigt att på remissen ange vilket land personalen varit i och datum för utresan från detta land. Den som provtagit sig inom 2 dagar före inresan till Sverige behöver inte provta sig igen i samband med ankomst, men ska alltid provta sig igen på dag 5 med nasofarynxprov PCR SARS-CoV-2. Grundregeln är att personal ska stanna hemma i minst 7 dagar efter ankomst till Sverige och undvika nära kontakter samt vara noga med hygien. Det förekommer ett undantag från hemkarantän som beskrivs nedan. Kraven i detta dokument gäller oavsett vilka länder man har besökt och även om man tidigare haft covid-19. Det ingår inte någon ersättningsmodell för inkomstbortfall i försäkringssystemet för hemkarantän efter utlandsresa för frisk personal.

Krav på personal med symptom på covid-19 efter inresa till Sverige de senaste 14 dagarna

Personal ska antingen arbeta hemifrån och iaktta karantän om symptomen är så milda att detta överenskommit med chef, eller vara sjukskrivna. Hemkarantän gäller under minst 7 dagar efter hemkomsten och personen är skyldig att minimera umgänge med andra människor. Kontakta Vårdhygien vid frågor.

Undantag från hemkarantän efter inresa till Sverige de senaste 14 dagarna

Personal utan symptom på covid-19 som arbetspendlar eller av annan anledning frekvent passerar landsgräns och har anlänt till Sverige de senaste 14 dagarna kan under vissa förutsättningar tillåtas arbeta. Kontakta gärna vårdhygien för rådgivning. Upprepad provtagning krävs. Provtagning med PCR SARS-Cov-2 kan ske på arbetsplatsen i utlandet, helst med ett prov taget sista arbetsdagen innan inresa till Sverige. Om prov inte tagits dagen innan inresa till Sverige ska prov tas hemkomstdagen i Sverige. Provtagning ska sedan också ske dag 3, dag 5 samt dag 7 efter inresa till Sverige. Det är mycket viktigt att på remissen ange vilket land personalen varit i och datum för utresan från detta land.

OBSERVERA! Ett högst 2 dagar gammalt negativt nasofarynxprov för PCR SARS-CoV-2 krävs innan symptomfri personal kan arbeta inom vården i Västerbotten vid arbetspendling. Om prov är taget men svar ej inkommit kan ett negativt antigen test för covid-19 utfört inom Region Västerbotten också tillåta återgång arbete i väntan på PCR-provsvår.

Krav och handläggning vid symptomfri personal som delar hushåll med en person som har varit utomlands de senaste 14 dagarna

Om personen som varit utomlands har symptom som ger misstanke om covid-19 eller har covid-19 ska vårdpersonal i samma hushåll inte arbeta och iaktta hemkarantän i minst 10 dagar. Provtagning av vårdpersonalen ska ske 5 dagar efter hemkomsten av den person som varit utomlands.

Personalens återgång till arbetet ska inte ske innan negativt provsvar nasofarynxprov PCR SARS-CoV-2 finns för alla personerna i hushållet. Rådgör gärna med vårdhygien.

Referenslista

Folkhälsomyndigheten hemsida. Se "Rekommendationer till dig som reser in i Sverige från utlandet".
www.folkhalsomyndigheten.se

Europeiska smittskyddsmyndighetens hemsida. Se "Risk related to the spread of new SARS-CoV-2 variants of concern in the EU/EEA" www.ecdc.europa.eu